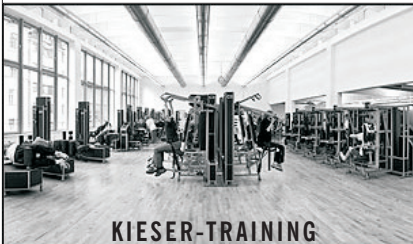




**ÖSTERREICHISCHE
FITNESSTAGE**
12. + 13. Oktober 2005

GF 32



KIESER-TRAINING



VIBRATIONS-TRAINING

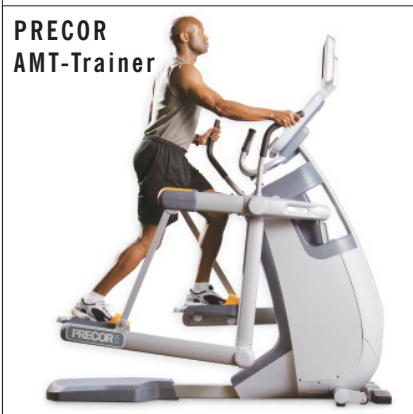
Mrs. Sporty
In 30 Min. in Form
mit unserer Unterstützung
und in angenehmer Atmosphäre

Starten Sie jetzt...
und profitieren Sie von unserem
Vorverkaufangebot!

Rochusstraße 164
53123 Bonn-Duisdorf
Tel.: 619 78844
www.mrssporty.de

**Vorverkaufangebot
0 cent Starten**
+8 € / St. für die ersten
50 Mitglieder

* Das Angebot gilt nur in Verbindung mit einer Mitgliedschaft



PRECOR
AMT-Trainer

Nach einer Idee der Geschäftsführer von **www.fitnessOnline.at**, Günter R. Pölzer und DI Marc Pölzer, wird, gemeinsam mit dem internationalen Schweizer Fitness-Magazin **FITNESS-TRIBUNE** und der **Wirtschaftskammer Österreichs** mit ihrem Fachverbandsvorstand **Kommerzialrat Gerhard Span** erstmalig eine landesweit konzertierte Aktion **“Österreichische Fitnessstage”** am **12. + 13. Oktober 2005** für die gesamte inländische Fitnessbranche organisiert.

Das Bundesministerium für Gesundheit mit **Frau Bundesministerin Rauch-Kallat** an der Spitze gibt den offiziellen Segen dazu. Das **Sportstaatssekretariat im Bundeskanzleramt** schließt sich der Schirmherrschaft an.

Sponsoren aus der Wirtschaft und der Fitnessindustrie (UNIQA, Gantner, PRECOR, STAR TRAC, HNG 90, Fitness-Concept und die Wirtschaftskammer) decken die Kosten der Werbemittel ab und die beiden größten deutschen Betriebsberatungs- und Marketingfirmen, **Greinwalder & Partner** und **Inline**, kooperieren ebenfalls. Mit der Rekordbeteiligung von knapp **40% der Fitnessstudios Österreichs** werden die **1.Österreichischen Fitnessstage** ein voller Erfolg. Man spricht darüber...

2006 KIESER Training Franchise-Gruppe hat bereits **154 Betriebe** in der Schweiz, Deutschland, Österreich, England, Niederlande und Luxemburg - und wächst und wächst...

Neue Konzepte kommen bereits über den Atlantik zu uns, zB. : **Curves**, eine Franchisekette von Damenstudios, derzeitige Franchise-Nehmer über 12.000 weltweit...

Das Konzept wird sofort nachgeahmt und in Deutschland gemeinsam mit der Tennis-Legende **Steffi Graf** die **“Mrs. Sporty”-Franchise-Kette** gegründet. Das Konzept ist sehr einfach. Relativ kleine Räume eignen sich dafür, da nur Zirkeltraining an hydraulischen Geräten gemacht wird - im 30 Minuten-Intervallen, dazu gibt es Ernährungs-Tipps und dies alles nur exklusiv für Damen. Diese Tante Emma Fitnessläden funktionieren auch in den deutschen Landen. Die JungunternehmerInnen lassen sich schnell finden, da das finanzielle Risiko eher klein ist. Mit rund 25.000 EUR kann ein solcher Kleinst-Fitness-Laden aufgemacht werden. Eine zunehmend ernst zunehmende Konkurrenz für die große “richtigen” Fitnessstudios...

Auch die **Vibratoren-Branche** schnappt der alteingesessenen klassischen Fitnessbranche viele Kunden, **vor allem Frauen** weg. Vibrationstraining, auch Whole Body Vibration (WBV), Beschleunigungstraining oder stochastisches Resonanztraining genannt, ist eine Trainingsmethode, bei der die übende Person auf einer vibrierenden Platte steht, die in einem Frequenzbereich von etwa 5 bis 60 Hz vibriert. Dabei sollen Dehnreflexe der Muskulatur ausgelöst und Muskelkontraktionen hervorgerufen werden. Bei der verwandten Methoden der biomechanischen Stimulation oder der biomechanischen Oszillation werden hingegen lokale Muskelgruppen direkt oder über die zugehörigen Sehnen mittels spezieller Vibrationsgeräte stimuliert. Vibrationstraining wird in einer Vielzahl von Bereichen (Leistungssport, Fitness, Rehabilitation, Medizin, Vorsorge, Beauty) angeboten und zur Leistungssteigerung der Muskulatur und zur Verbesserung von Koordination und Gleichgewicht eingesetzt. Kein echter Trainingersatz (!) aber schön angenehm...

2007 Die Billig-Studios überfluten Deutschland und Österreich. Allen voran die **McFit-Kette** des Rainer Schaller. Er kauft seinen Konkurrenten Fit24 auf und wird dadurch Marktführer in Deutschland mit mehr als **80 Studios** und einer **Gesamtmitgliederzahl von 500.000 Mitglieder**.

Die Firma **PRECOR** - bereits Erfinder des Crosstrainers - bringt als absolute Weltneuheit den **Adaptive Motion Trainer** auf den Markt - und alles wird möglich - kleine Schritte, große Schritte, Treppensteigen, Laufen - ein absolutes Universalgerät. Es regnet viele internationale Auszeichnungen für die Fa. Precor...

Der AMT ist nach dem Crosstrainer die zweite **echte Innovation** der letzten fünf Jahre auf dem Cardio-Gerätesektor.